



www.moji-recepti.net

Recept:

Smoothie z grozdjem

Sestavine:

160 g grozdja

1 x banana

25 ml mleka



Zahtevnost:



Splošni opis in postopek:

- Razkoščičimo grozdje in olupimo banano ter jo narežemo na kolobarčke.
- Mleku dodamo grozdje in banano ter vse skupaj zmiksamo v smoothie.