



www.moji-recepti.net

Recept:

Jabolčne kroglice

Sestavine:

1 x jabolko
4 x žlice kokosove moke
1 x žlička cimeta



Zahtevnost:



Splošni opis in postopek:

- Olupimo in naribamo jabolko. Uporabite strgalo s čim manjšimi luknjicami, saj bo nastala bolj sočna zmes in boste lažje oblikovali kroglice.
- Dodamo cimet in kokosovo moko ter vse skupaj dobro premešamo.
- Z rokami oblikujemo kroglice iz nastale zmesi.
- Kroglice pečemo v segreti pečici na 180° C približno 20 minut.
- Iz enega jabolka lahko naredimo približno 10 jabolčnih kroglic.