



www.moji-recepti.net

Recept:

Malinov smoothie

Sestavine:

1 dcl vode

1 x banana

40 g malin

1 x žlička kakava



Zahtevnost:



Splošni opis in postopek:

- Narežemo banano na kolobarje in jih stresemo v vodo.
- Dodamo maline in kakav ter vse skupaj zmiksamo v smoothie.