



www.moji-recepti.net

Recept:

Ananasov smoothie

Sestavine:

1 dl riževega napitka s kokosom

1/2 x banane

1/2 x skodelice ananasa



Zahtevnost:



Splošni opis in postopek:

- Narežemo ananas na koščke in banano na kolobarje.
- Rižev napitek s kokosom nalijemo v mešalnik in mu dodamo koščke ananasa in banane ter vse skupaj zmiksamo.