



[www.moji-recepti.net](http://www.moji-recepti.net)

### **Recept:**

Napitek za odpornost

### **Sestavine:**

- 1 x limona
- 1 x žlička medu
- 2 dl vode
- 1 x ščepec ingverja
- 1 x ščepec cimeta



### **Zahtevnost:**



### **Splošni opis in postopek:**

- Stisnemo 1 limono in njen sok nalijemo v kozarec.
- Vanj damo 1 žličko medu, stresemo cimet in dodamo ščepec ingverja.
- Nato dolijemo mlačno vodo v kozarec do vrha in zmešamo z žlico.
- Počakamo, da se med stopi in nato spijemo.