



www.moji-recepti.net

Recept:

Smoothie z arašidovim maslom

Sestavine:

- 1 dcl mleka
- 1 x žlička kakava
- 1 x banana
- 2 x žlički arašidovega masla



Zahtevnost:



Splošni opis in postopek:

- Mleku dodamo banano narezano na kolobarčke, kakav in arašidovo maslo ter vse skupaj zmiksamo v smoothie.