



www.moji-recepti.net

Recept:

Ajdova kaša z zelenjavo

Sestavine:

- 1 x bučka
- 1 x pest ajdove kaše
- 1/4 x pora
- 1 x žlička olivnega olja



Zahtevnost:



Splošni opis in postopek:

- Speremo ajdovo kašo in jo damo kuhati v vodo. Naj vre okoli 20 minut, da se skuha.
- Por narežemo na kolobarčke in ga damo kuhati na paro.
- Bučko olupimo, jo narežemo na kolobarčke in jo dodamo poru. Bučka se kuha okoli 15 minut, por pa malo dlje.
- Ko je zelenjava kuhana, jo pretlačimo in ji dodamo ajdovo kašo ter olivno olje.